車計調	「これからの私を話し	アみトコ	ロークシー	L
事削禄戚	エムれかりの私を請し	ノしみみつー	・ノークシート	Г

これまでもより	40 T% OFFICE
これまでの私は?	10 年後の私は?
<自分の強み、夢中になってきたこと、したいと思っていたことなど>	<仕事は? プライベートは? 大事にしたいことは?>
「「「「「「」」」	
将来への不安・もやもや	将来への期待・楽しみ

私を支える人・場所・もの・言葉などは?