

困った時の相談窓口

こんな時	相談窓口	電話番号	URL
事件性のある出来事や、緊急性のある事故に遭遇した時。	各警察署	通報は 110 番。 * 24 時間	
事件や困りごとの相談がある時。	警視庁相談ホットライン	# 9110 (プッシュ回線、携帯電話からかけられます。) 03-3501-0110 (直通) * 24 時間	https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/sodan/madoguchi/sogo.html
痴漢被害にあった時。	痴漢被害相談所	警視庁鉄道警察隊分駐所は東京駅、新宿駅、上野駅、立川駅にあります。 警視庁生活安全課 03-3581-4321 (警視庁代表)	https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/sodan/madoguchi/chikan.html
性犯罪の被害にあった時。	性犯罪被害相談電話 (ハートさん)	# 8103 * 24 時間	https://www.npa.go.jp/higaisya/seihanzai/seihanzai.html
法律の専門家に相談したい事がある時。	法テラス (日本司法支援センター)	0570-078-374 * 平日 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00	http://www.houterasu.or.jp
パートナーからの DV や、その他女性として抱える悩みがある時。	東京ウィメンズプラザ	03-5467-1721 * 毎日 9:00~21:00	http://www1.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/consult/tabid/86/Default.aspx
急病時に、症状に基づく緊急性や受診の必要性に関するアドバイスや、医療機関案内などを受けたい時。	東京消防庁救急相談センター	#7119 * 24 時間	https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu_adv/sodan-center.html
東京都内の医療機関や薬局を探したい時。	東京都医療機関・薬局案内サービス 医療情報ネット『ナビイ』	ひまわり (電話による医療情報案内サービス) 03-5272-0303 * 24 時間	https://www.iryu.teikyo-useido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2300/initialize
生きているのがつらいと感じた時。	日本いのちの電話連盟	東京いのちの電話 03-3264-4343 * 24 時間	http://www.inochinodenwa.org/

<p>若者やそのご家族のための相談窓口。学業体調学業や、アルバイトの事など相談したい時。</p>	<p>東京都若者総合相談センター・若ナビα(18歳以上の若者を対象とした無料相談窓口)</p>	<p>03-3267-0808 *月～土 11:00～20:00</p>	<p>https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/</p>
<p>買った商品やサービスなど、生活全般に関する問合せをしたい時。</p>	<p>国民生活センター(消費者生活センター)</p>	<p>消費者ホットライン 188 お昼の消費生活相談 03-3446-0999 *平日 11:00～13:00</p>	<p>http://www.kokusen.go.jp/ncac_index.html</p>
<p>奨学金を受けたい時、返済についての相談をしたい時など。</p>	<p>日本学生支援機構</p>	<p>奨学金相談センター 0570-666-301 *月～金 9:00～20:00</p>	<p>http://www.jasso.go.jp/index.html</p>